

Socialiser en toute sécurité durant la pandémie de COVID-19 : être un hôte ou un invité prudent et responsable

Prévoyez-vous tenir un rassemblement social ou assister à un tel rassemblement? Est-ce qu'il y aura des personnes qui ne font pas partie de votre ménage ou de votre cercle social de 10 personnes? Voici comment être un hôte ou un invité prudent et responsable durant la pandémie de COVID-19.

AVANT L'ÉVÉNEMENT

Hôte :

- **Invitez seulement le nombre de personnes que votre espace peut accueillir sans poser de risque.** Cet espace devrait permettre à tout le monde de socialiser confortablement tout en gardant une distance de deux mètres entre eux et les personnes qui ne font pas partie de leur ménage ou de leur cercle social. Par exemple, installez des tables différentes ou des couvertures de pique-nique différentes pour les groupes de différents ménages ou cercles sociaux.
- **Demandez à vos invités de vous indiquer qui fait partie de leur cercle social; ainsi vous saurez quelles personnes peuvent être regroupées à la même table sans devoir garder leurs distances.** Pendant que vous y êtes, renseignez-vous sur les allergies alimentaires ou les restrictions alimentaires; c'est un excellent moyen de montrer que, en tant qu'hôte, vous vous souciez de la santé des gens.
- **Dites à vos invités qu'ils devront respecter distanciation physique et demandez-leur de rester chez eux s'ils présentent tout symptôme.** Cette mesure sert à vous protéger et à protéger votre famille tout en rassurant les personnes qui pourraient craindre les expositions possibles. En outre, cela fait savoir à tous vos invités qu'ils ont un rôle à jouer en tant qu'invités responsables.
- **Dressez une liste de vos invités et de leurs coordonnées à jour.** Cette mesure est importante pour communiquer rapidement avec les personnes concernées et aider les autorités de la santé publique à faire le traçage des contacts, au cas où quelqu'un tomberait malade après l'événement.
- **Songez à des moyens de permettre aux gens de se joindre virtuellement au rassemblement** s'il y en a qui préféreraient le faire pour des raisons de santé personnelles.
- **Lavez-vous les mains avant de préparer des aliments, faites bien cuire la nourriture et suivez les conseils de manipulation sécuritaire des aliments.** Servez la nourriture de manière à limiter la contamination croisée et évitez le partage d'ustensiles. Par exemple, préparez les assiettes de chacun plutôt que de faire un service style buffet.

Invités

- **RRSVP à l'avance.** Vous permettez ainsi à votre hôte de savoir combien de personnes seront présentes; ainsi, il sera en mesure d'aménager l'espace de manière à favoriser un rassemblement sécuritaire propice au maintien de l'éloignement physique.
- **Organisez votre transport.** Évitez le covoiturage avec des personnes qui ne font pas partie de votre ménage ou de votre cercle social. Ayez un conducteur désigné.
- **Si vous présentez quelque symptôme que ce soit, restez chez vous.** S'il se peut que vous soyez malade, ne risquez pas d'exposer d'autres personnes. Informez votre hôte que vous ne serez pas présent en personne et demandez-lui s'il y a moyen de vous joindre au rassemblement de façon virtuelle.



DURANT L'ÉVÉNEMENT

Hôte

- **Invitez les invités à s'asseoir avec les membres de leur ménage ou de leur cercle social** et rappelez à tout le monde de rester à au moins deux mètres des personnes qui n'appartiennent pas à leur ménage ou à leur cercle social.
- **Montrez à vos invités où ils peuvent se laver les mains.** Assurez-vous d'avoir amplement de savon ou de désinfectant pour les mains.
- **Songez à porter un couvre-visage au moment de servir de la nourriture à vos invités,** surtout si cela vous place à moins de deux mètres des autres.

Invités

- **Assoyez-vous à la même table que les membres de votre ménage ou de votre cercle social.** Prenez des mesures d'éloignement physique et restez à deux mètres de toutes les autres personnes.
- **Lavez-vous les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains avant de manger.** Rappelez aux enfants de faire de même.
- **Assurez-vous de donner assez d'espace aux autres.** Restez à deux mètres des personnes qui ne font pas partie de votre ménage ou de votre cercle social.

APRÈS L'ÉVÉNEMENT

Tout le monde

- **Notez en détail tout contact étroit que vous avez eu.** Il arrive parfois que les gens se tiennent trop près les uns des autres. Si vous avez passé plus de 15 minutes avec une personne qui ne faisait pas partie de votre ménage ou de votre cercle social et que vous avez été à moins de deux mètres de cette personne, c'est considéré comme un contact étroit. Notez le nom de la personne, le lieu et l'heure. Tout contact étroit peut entraîner une exposition au coronavirus.
- **Surveillez l'apparition de tout symptôme.** Si vous êtes malade, restez chez vous et appelez pour demander de subir un test de diagnostic. Si une personne présente à l'événement reçoit un résultat positif à un test de diagnostic de la COVID-19, un membre du personnel du Services de santé du Timiskaming vous appellera pour vous en aviser si vous êtes considéré comme un contact étroit.

CONSEILS DE MANIPULATION SÉCURITAIRE DES ALIMENTS POUR LE BARBECUE

- Lavez-vous les mains avant de faire cuire les aliments et entre les tâches.
- Évitez la contamination croisée des aliments cuits avec la viande crue. Utilisez une spatule réservée à la viande crue et utilisez d'autres ustensiles pour les aliments cuits.
- Prévenez les maladies d'origine alimentaire en faisant cuire la nourriture jusqu'à ce qu'elle atteigne la bonne température interne. Utilisez un thermomètre à sonde pour vous assurer que les aliments sont bien cuits; nettoyez et désinfectez le thermomètre avant de l'utiliser.
- Ne laissez pas les aliments dans la zone des températures dangereuses, soit entre 4 °C et 60 °C. Quand les aliments sont laissés à la température ambiante, les bactéries peuvent s'y multiplier rapidement, ce qui peut rendre les gens malades.

Adaptée de Bureau de santé Porcupine, 20200928

